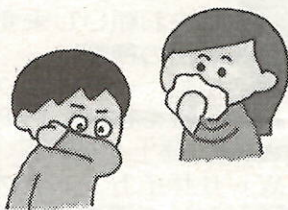


# 災害関連死ゼロの 社会を目指す

<21>



今年も一旦昨年末に減少方向に向かっていた感染症患者も徐々に増え続  
けています。そこで前回  
は避難所の衛生確保およ  
び食事について述べまし  
たが、今回は全般的な感  
染症対策について述べ  
てまいります。

## 避難所での 感染症対策

避難所において衛生状  
態を保つことは最も大切  
なことになります。そこ  
でまずは自分がかからな  
いように手洗いの実施、  
また他人に移さないため

に咳エチケットの実施が  
必要になります。さらに  
最も不衛生になりがちな  
トイレの衛生管理もしつ  
かり行わなければなりま  
せん。

### ◆感染症対策

- ◎手洗い
  - ◎咳エチケットの実行
  - ◎トイレの衛生管理
- まず手洗いですが、流  
水で手洗いができない場  
合には、アルコールを含  
んだ手指消毒薬を使用し  
ます。特に調理前や食事  
前、トイレ使用後は手  
洗いを忘れずに行う必要  
があります。次に咳エチ  
ケットですが、これは咳  
やくしゃみが出たときに  
周りの人へ病気を移さな  
いためのマナーとなりま  
す。当然マスクがある場  
合には、正しくマスクを  
着用します。咳エチケッ  
トの方法としては次のも  
のが挙げられます。
- ◎咳やくしゃみの際は  
ティッシュで口と鼻を覆  
う。
  - ◎ティッシュ等がない  
場合には、二の腕で口と

鼻を覆う。  
最後にトイレの衛生管  
理ですが、「土足厳禁に  
する」「使用前後には便  
座を拭く」「流水を使い  
手洗いをする(流水で手  
洗いでできない場合は、ア  
ルコールを含んだ手指消  
毒薬を使用)」「手洗い  
場とトイレはなるべく近  
くにする」「汚した場合  
は、避難所管理者に報告  
する」などを徹底させま  
す。

普段以上に避難所では  
衛生管理に気を使わな  
ければなりません。これは  
不特定多数の人間が集ま  
り、さらに過酷な生活環  
境を余技なくされれば免  
疫も落ち込み、より感染  
症にかかりやすくなるか  
らです。一人一人が衛生  
管理に気を付け、自分自  
身はもちろん、他の方に  
も影響のないよう生活  
を行うことが肝心です。

- ◆衛生管理の徹底
- さらに避難所内の感染  
拡大を防ぐために、下痢  
や嘔吐、発熱などで体調  
の悪い利用者がいないか  
常に注意し、もしそのよ  
うな方がいた場合すぐに  
管理者等に報告が必要で  
す。

◆災害関連死ゼロフォーラム  
<http://zero-forum.jp/>  
◆一般社団法人地域防災支援  
協会  
<http://www.boushikyo.jp>  
◆一般社団法人日本環境保健  
機構  
<http://jeho.or.jp>

突社