

# シニアのための防災手帖

一般社団法人地域防災支援協会 三平洵 監修



## 大災害の現場を知るプロがシニア世代にどうしても伝えたい防災に関する50のこと。

大規模災害での犠牲者の大半は、60歳以上に集中しています。足腰が弱く、体力にも不安を抱えるシニア層が安全に避難し、命を守るためには日頃の備えが必要です。被災地に足繁く通い、高齢者の被災現状を知り尽くしたプロが、日常の備えから災害時に役立つ知識までを、わかりやすいイラストとともに解説した一冊。



監修者プロフィール：三平洵（みひら・じゅん）  
慶應義塾大学院政策・メディア研究科修士修了。東京工業大学グローバルCOE研究員（RA）などを経て、2012年、防災に関するアドバイスを行う株式会社イオタ代表に。2014年に一般社団法人地域防災支援協会を設立し、代表理事就任。東京都総務局総合防災部などの講習会で講師を務めるなど、地域活動や防災対策に精通。

**2019年5月20日発売予定**  
三平洵監修 本体1,300円+税 A5判 並製本 128ページ 2C

株式会社 産業編集センター TEL03-5395-6133 FAX03-5395-5320  
〒112-0011 東京都文京区千石4-39-17

【番線捺印欄】  
【新刊委託】  
冊

※注文〆切：2019年4月26日

# シニアのための防災手帖

一般社団法人地域防災支援協会 三平洵 監修

本体1,300円+税 ISBN978-4-86311-225-4 C0036 発行：産業編集センター