

シニアライフ環境アドバイザー講座 推薦文

高見澤 邦郎 (首都大学東京名誉教授・まちづくりプランナー・1942年生まれ)

ぼく自身、仕事人生から一歩引いたセカンドライフを送るようになって、<住まいの心地よさ>、<暮らしの質の確保>そして、<地域社会を支え・支えられること>がとても大事だと思うようになりました。あなたにも、シニアライフに詳しい講師陣の話を知っていただきたい。それらをヒントに、あらためて、ご自身の住まい・暮らし・地域社会の「良いところを再確認しつつ、困ったところを改善していく」行動にチャレンジしてもらえれば……。

会場アクセス

荻窪

荻窪レジデンス

東京都杉並区荻窪4丁目24-18

- ・JR中央線「荻窪駅」より徒歩7分
- ・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」より徒歩7分



7月29日(土)・8月26日(土)は荻窪での開催になります。

新宿

会場詳細は、別途ご連絡差し上げます。

9月2日(土)・9月9日(土)は新宿での開催になります。

お申込み・お問合せは

❖受講料:30,000円(税込・講義全8回分)

「おためし講座」受講:1講座あたり4,320円(税込)

※日程や会場のご都合上等、受講いただけない方にはDVD映像での講座受講も可能です。詳しくは、お問い合わせください。

❖お申込み・お問合せは電話、またはEメールでお願いいたします。

お申込みの際は 氏名/住所/年齢/性別/電話番号/Eメールアドレス(あれば)をお伝え下さい。

TEL:03-6868-0822 E-mail:ikkei@kvp.biglobe.ne.jp

担当:大槻(おおつき)(携帯電話:090-6318-2349)

お申込みいただいた後、お振込み先情報をお知らせします。お申込み後7営業日以内にお振込み下さい。

一般社団法人日本環境保健機構内

シニアライフ環境アドバイザー事務局

〒103-0012

東京都中央区日本橋堀留町1-11-5
日本橋吉泉ビル2F

シニアライフ 環境アドバイザー講座

クオリティ・オブ・ライフ

Quality of life

選択肢を知り、ワクワクする。

それが、本当に人生を楽しむために必要な学び。

このような方にお勧めです

- ❖ 元気なセカンドライフを送りたいシニアの方 ❖
- ❖ シニア向けサービス・情報を提供する方 ❖
- ❖ ご家族にシニアの方がいらっしゃる方 ❖

履修内容

❖テーマ① 心豊かなセカンドライフ

シニアの心豊かな生活とは一体どのような生活か。このポイントを学びます。

❖テーマ② シニアの心と健康

シニアが毎日をほがらかに、健やかに生きていくために必要なことを学びます。

❖テーマ③ シニアの住まい

シニアにとって快適な住まいとは何か。シニアのための住まいの形を学びます。

❖テーマ④ これからの生活資金

シニアが生活をおくる上で必要な資金や資産。この活用方法を学びます。

一般社団法人

【主催・認定団体】日本環境保健機構

特定非営利活動法人

日本住宅性能検査機構

詳細は
中面で

シニアの生活をより一層「彩」あるものにするために

高齢社会に充実した生活を送るべく包括的アドバイスができる人を育てる講座です。元気でいきいきとした生活をするためには受身ではなく、能動的な気持ちと環境づくりが必要になります。このために求められる知識として**生活、心と身体、環境、資金**の4つの分野の専門家による講義を受講します。この全分野を履修すると「シニアライフ環境アドバイザー」として認定されます。「人にアドバイスができる」という認定は、一定の自信をもとにした能動的な気持ちと活動につながり、**当人のみならず周りの人にもポジティブな影響を与えること**になります。

資格者認定講習会について

シニアが“いきいき”できる生活環境に必要な科目を学ぶ

生活、心と身体、環境、資金の4分野、8講義で構成されます、科目ごとにレポートや試験等の審査があり、2ヶ月タームの受講ですべてが履修できるプログラムです。履修できなかった場合は、別な2ヶ月タームの中で必要科目を履修し、すべて揃えれば、「認定シニアライフ環境アドバイザー」になります。

❖「おためし講座」受講として、1講義から受講は可能です❖



シニアライフ環境アドバイザー資格証

講師紹介



連 健夫 (むらじ・たけお) 建築家、(有)連健夫建築研究室代表、一級建築士、早稲田大学講師、港区まちづくりコンサルタント	澤岡 詩野 (さわおか・しの) ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員、博士(工学)、専門は老年学社会学	島村 八重子 (しまむら・やえこ) 全国マイケアプラン・ネットワーク代表、著書『ケアプランを自分でたてるということ』	増 秀夫 (ます・ひでお) 増会計事務所代表、税金の専門家、住宅や土地、経営に関する税に強い	連 希代子 (むらじ・きよこ) 臨床心理士、心とからだのケアスペース「オアゼ」カウンセラー、著書(翻訳)『父と娘のダンス』	大槻 一敬 (おおつき・かずたか) 編集ライター、日本民泊適正推進協会専務理事、楽しい終活「ネクカツ」推進者	洲浜 拓志 (すはま・たくし) 金融機関に明るい不動産鑑定士、洲浜不動産鑑定事務所(代表)、一般社団法人相続鑑定団(理事)
--	--	---	---	--	---	--

2017年度8月～9月期ターム日程(全4日、8講義)

前半1ヶ月

履修内容

- ①**充実シニアの生活、第三の居場所(澤岡詩野) テーマ1**
❖ 7月29日(土) 13:00～15:00 (会場:荻窪レジデンス)
- ②**シニア世代のストレス、心と身体(連希代子) テーマ2**
❖ 7月29日(土) 15:30～17:30 (会場:荻窪レジデンス)
- ③**バリアフリー対応の住まい、新しい高齢者居住(連健夫) テーマ3**
❖ 8月26日(土) 13:00～15:00 (会場:新宿区内セミナー会場)
- ④**シニアに関わる税対策、相続税や贈与税(増秀夫) テーマ4**
❖ 8月26日(土) 15:30～17:30 (会場:新宿区内セミナー会場)

後半1ヶ月

履修内容

- ⑤**シニアが生き生きと生活するためのネクカツ(大槻一敬) テーマ1**
❖ 9月2日(土) 13:00～15:00 (会場:荻窪レジデンス)
- ⑥**ケアプランを自分でたてる(島村八重子) テーマ2**
❖ 9月2日(土) 15:30～17:30 (会場:荻窪レジデンス)
- ⑦**不燃化建て替え・改修、建築コストの削減(連健夫) テーマ3**
❖ 9月9日(土) 13:00～15:00 (会場:新宿区内セミナー会場)
- ⑧**シニアの不動産活用、リバースモーゲージ(洲浜拓志) テーマ4**
❖ 9月9日(土) 15:30～17:30 (会場:新宿区内セミナー会場)

受講生の声

シニアライフ環境アドバイザーを講習受講して周囲で介護の話題が多くなり、私自身も55歳、介護当事者となり、娘が判からなくなった認知症の母の存在が、自分自身の老後を意識させ始めました。人生の終盤、最終章をどう描くのか、このまま65歳まで会社勤めをして、老後?老後がいつからか分かりませんが、女性の平均寿命である約87歳まで更に20年をノープランという訳にもいきません。人生の諸先輩へのアドバイザーということより、自身のこれからを考えるヒントを求めて受講しました。人生を振り返り整理し、今までと今の自分を直視して自分自身を知る「ネク活ノート」はこれからどうしたいか?を見出す大ヒントとなりました。介護との両立も考え、会社退職の覚悟が決まり、設計事務所を開設して、人生をリセットし、夢の実現に向かっていきます。



河原 典子 (Kappa 研築工房 河原一級建築士事務所)

ネクカツノートのご紹介

セカンドライフを目的意識を持って生きるために当講座⑤では「ネクカツノート」の抜粋版を使用します。これは、これからの人生をより一層いきいき、活力を持って生きるために、現在の自分自身の考えをまとめることを助けるノートです。能動的で多世代向けのポジティブな終活ノートです。



《ネクカツノート記入内容》

- ①いまの私のプロフィール
- ②いままでの私について
- ③これからの私について
- ④家族に伝えておきたいこと

※完全版(web版2000円)ご希望の方はメール申込可